

サッカーワークセッション



楽しむ心が原動力

9:00	集合
9:05	アップ
9:15	バス練習
9:30	鳥かご（小）
9:45	鳥かご（大）
10:00	ゲーム練習
10:30	終了後自主練習

TIKTok撮影

9:00 開幕
9:05 アップ
9:15 バス練習
9:30 鳥かご（小）
9:45 鳥かご（大）
10:00 ゲーム練習
10:30 終了後自主練習

ポーズを決める選手たち

アメリカンフットボール部



昨年1部復帰を成し遂げ、秋季リーグ戦に挑んでいるアメリカンフットボール部。主将・竹島政策4を中心に日本一を目指す熱き漢たちを追った。朝はエアートレーニングからスタートし、ティフェンスとオフェンスに分かれて汗を流す。「フィールドで力を發揮するため週4回実施しており、上半身と下半身に分けてやっている」(瀧本法3)。強豪に打ち勝つために、年間の半分を費やす徹底ぶりだ。

10:00	エアートレーニング
11:00	DF:昼食
12:00	OF:昼食
13:00	ミーティング
16:00	実戦練習
18:00	練習終了

走る岡田（法2）

レスリング部



組み合う池口（スポ2）

独自の練習法光る

レスリング部のトレーニングは、30分間のアップから始まる。個人ではなく全体会で取り組み、しば取りや鬼ごっこなどを意識して実施している。(竹島)。主将の言葉通り、日々の挑戦に妥協を許さない。厳しい鍛錬で得た屈強な体だけではなく、綿密な戦術も栄光への鍵となる。勝利をつかむために、裏方も含めて全力を尽す。総力戦で挑むチームスタイルが強さの秘訣(ひけつ)だ。

10:00	アップ
10:30	打ち込み
10:50	グラウンド練習
11:20	サークルトレーニング
11:30	練習終了

呼ぶられるメニューを4セット

繰り返す「打ち込み」と

練習の動きを確認

導入。楽しみながら身体をほぐす。

組み立てる姿勢を確認

伸びやかさを確認

握りの強さを確認

腕力を確認

全員で手繰り寄せた王者の称号 同志社アトム 2年ぶり3度目の頂点に君臨した

◆5月11日 ◆2025年度第78回関西学生ボクシングリーグ戦◆於・龍谷大学深草キャンパス(京都府他)◆歓喜と悔しさが交錯した優勝だった。

◆5月11日 ◆2025年度第78回関西学生ボクシングリーグ戦◆於・龍谷大学深草キャンパス(京都府他)◆歓喜と悔しさが交錯した優勝だった。

一度は悲嘆に暮れたが、後半戦の

勝利と大商大的敗北により2年

ぶり3度目の関西優勝を果たす。

最後まで頂点に立つことを諦め

に惜しくも敗北を喫した同志社。

一度は悲嘆に暮れたが、後半戦の

勝利と大商大的敗北により2年

ぶり3度目の関西優勝を果たす。

最後まで頂点に立つことを諦め

とが劇的なドラマを生み出した。

今後も真価を發揮し、さらなる

飛躍を誓う。

栄冠の裏

大勢の観衆に見守られながら、真紅にきらめく優勝旗が森島文情(4)の手に渡された。昨年は4位と不本意な順位に終わった。リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み続け、2年ぶり3度目の栄光をつかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は「ただ単にうれしいと言いうより、少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その背景には大

敗北を喫した。翌年は4位と本意な順位に終わった。リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み続け、2年ぶり3度目の栄光をつかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は「ただ単にうれしいと言いうより、少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は

「ただ単にうれしいと言いうより、

少し悔しい気持ちがあつた」と後悔の念を吐露。その後

大勢の観衆に見守られながら、

真紅にきらめく優勝旗が森島文

情(4)の手に渡された。昨年は4

位と不本意な順位に終わった。

リーグ戦、屈辱を糧に鍛錬を積み

み続け、2年ぶり3度目の栄光を

つかみ取った。しかし優勝後、主将・森島は